

**PRZYKŁADOWE INFORMACJE O STANIE OGÓLNYM I POŁOŻNICZYM, KTÓRE
NALEŻY PRZYGOTOWAĆ NA PIERWSZĄ WIZYTĘ KONTROLNĄ W CZASIE CIĄŻY**

INFORMACJE JAKIE NALEŻY PRZYGOTOWAĆ	
DANE DOTYCZĄCE STANU GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEGO	
Data ostatniej miesiączki	
Wiek wystąpienia pierwszej miesiączki lat
Miesiączki przed obecną ciążą były	skąpe <input type="checkbox"/> obfite <input type="checkbox"/> bolesne <input type="checkbox"/> niebolesne <input type="checkbox"/> regularne <input type="checkbox"/> nieregularne <input type="checkbox"/> występowały codni
Data i wynik ostatniego badania cytologicznego	
Liczba przebytych ciąż i ich przebieg	<u>Ciąża 1</u> Przebieg: prawidłowy <input type="checkbox"/> występowały powikłania <input type="checkbox"/> Jeśli tak, jakie?
	<u>Ciąża 2</u> Przebieg: prawidłowy <input type="checkbox"/> występowały powikłania <input type="checkbox"/> Jeśli tak, jakie?
	<u>Ciąża 3</u> Przebieg: prawidłowy <input type="checkbox"/> występowały powikłania <input type="checkbox"/> Jeśli tak, jakie?
	<u>Ciąża 4</u> Przebieg: prawidłowy <input type="checkbox"/> występowały powikłania <input type="checkbox"/> Jeśli tak, jakie?
Liczba przebytych porodów	
Dane dotyczące poprzednich porodów	<u>Poród 1</u> Data..... poród fizjologiczny <input type="checkbox"/> cięcie cesarskie <input type="checkbox"/> Tydzień ciąży syn <input type="checkbox"/> córka <input type="checkbox"/> Urodzeniowa masa ciała gramów Stan zdrowia dziecka.....
	<u>Poród 2</u> Data poród fizjologiczny <input type="checkbox"/> cięcie cesarskie <input type="checkbox"/> Tydzień ciąży syn <input type="checkbox"/> córka <input type="checkbox"/> Urodzeniowa masa ciała gramów Stan zdrowia dziecka.....
	<u>Poród 3</u> Data poród fizjologiczny <input type="checkbox"/> cięcie cesarskie <input type="checkbox"/> Tydzień ciąży syn <input type="checkbox"/> córka <input type="checkbox"/> Urodzeniowa masa ciała gramów Stan zdrowia dziecka.....

		Poród 4	
		Data poród fizjologiczny <input type="checkbox"/> cięcie cesarskie <input type="checkbox"/>	
		Tydzień ciąży syn <input type="checkbox"/> córka <input type="checkbox"/>	
		Urodzeniowa masa ciała gramów	
		Stan zdrowia dziecka.....	
Niepowodzenia położnicze	⇒ <u>Poronienie</u> nie <input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> <i>jeśli tak:</i>		
	tydzień ciąży..... data.....		
	tydzień ciąży..... data.....		
	⇒ <u>Poród martwego dziecka</u> nie <input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> <i>jeśli tak:</i>		
		tydzień ciąży..... data.....	
		tydzień ciąży..... data.....	
		⇒ <u>Inne</u>	
DANE DOTYCZĄCE STANU OGÓLNEGO I DANE SOCJODEMOGRAFICZNE			
Obecność chorób przewlekłych	Cukrzyca <input type="checkbox"/>	Nadciśnienie <input type="checkbox"/>	Choroby tarczycy <input type="checkbox"/>
	Choroby wątroby <input type="checkbox"/>	Choroby serca <input type="checkbox"/>	
	Inne		
Alergie lub uczulenia		
Przyjmowane leki, suplementy diety		
Choroby przebyte w ostatnich 4-6 miesiącach (rodzaj choroby i data)		
Choroby genetyczne występujące w rodzinie		
Przebyte operacje (rodzaj i data)		
Stan uzębienia, data ostatniej wizyty stomatologicznej		
Nałogi, używki	papierosy, e-papierosy <input type="checkbox"/> alkohol <input type="checkbox"/> mocna kawa <input type="checkbox"/>		
	mocna herbata <input type="checkbox"/> inne <input type="checkbox"/> jakie?.....		
Wykonywany zawód		
NA WIZYTĘ ZABIERZ ZE SOBĄ			
Dowód osobisty	<input type="checkbox"/>	Wyniki badań laboratoryjnych (z ostatnich 3-ciu miesięcy)	<input type="checkbox"/>
Wynik badania grupy krwi (jeśli posiadasz)	<input type="checkbox"/>	Dokumentację medyczną dotyczącą zabiegu inseminacji lub in vitro (jeśli dotyczy)	<input type="checkbox"/>
Wynik badania cytologicznego (z ostatnich 6-ciu miesięcy)	<input type="checkbox"/>	Dokumenty dotyczące pobytu w szpitalu (z ostatnich 6-ciu miesięcy)	<input type="checkbox"/>
Potwierdzenie przechorowania lub szczepień w kierunku różyczki oraz toksoplazmozy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Źródło:

Bień A., Iwanowicz-Palus G., Wdowiak A. (red.): Badanie fizykalne w praktyce położnej. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2023.

Iwanowicz-Palus G., Bień A. (red.): Edukacja przedporodowa. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2020.

Iwanowicz-Palus G., Bień A. (red.): Techniki położnicze i prowadzenie porodu. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2022.